

第3次

西条市健康づくり計画

令和7年度～令和16年度

ビジョン

みんなで健幸をめぐらせ、
誰もが自分らしく暮らせるまち



あしたの健幸を支える
～今からできることを ちょっとだけ～

第3次西条市健康づくり計画【概要版】
令和7年（2025年）3月

編集・発行：西条市 こども健康部 健康医療推進課
〒793-0041 愛媛県西条市神拝甲324番地2
電話：0897-52-1215 F A X：0897-52-1293



全体目標

健康寿命の延伸、Well-Beingの向上

この計画は、健康づくり・食育・自殺対策を市民・事業者・行政が一体となって取組を推進していくための指針とすることを目的に策定した計画です。

この計画をみんなで推進することで、市民の健康寿命の延伸を図るとともに、住民福祉の増進（ウェルビーイングの向上）を図ることを目指します。

計画の概要

第3次西条市健康づくり計画は、従来から取り組んでいる「ひと」の健康づくりの視点に加え、個人の健康は豊かな自然や快適な都市空間や生活環境、労働環境、そして社会とのつながりといった社会的決定要因による影響が大きいことから、環境、経済、社会といった「まち」の健康づくりの視点からも健康づくりを推進します。

